

Intervention mapping

Doel: voor een succesvolle implementatie van een innovatie is het belangrijk een passende veranderstrategie te kiezen. Intervention mapping kan daarbij helpen.

Ontwikkeld door: Bartholomew in 1998.

Toepassing: bij stap 1 (voorbereiden van de verandering) is het probleem gedefinieerd. Intervention mapping helpt om aan de hand van deze problemen te komen tot een concreet veranderprogramma en de strategieën die daarbij horen.

Opzet intervention mapping

In zes stappen kan worden gekomen tot een intervention map.

1. Probleemanalyse

Het probleem wordt beschreven in termen van te veranderen gedrag en in te bereiken doelen.

2. Determinanten van het handelen

In kaart brengen van factoren die van invloed zijn op het handelen.

3. Matrix van programmadoelen en determinanten

Factoren die van invloed zijn op het handelen en de programmadoelen worden tegen elkaar uitgezet in een matrix. In de cellen komen vervolgens de gewenste gedragselementen te staan die nodig zijn om een bepaalde factor te veranderen. Deze matrix is de intervention map en vormt de basis voor de verdere ontwikkeling van de interventie.

4. Strategieën

Doe onderzoek naar geschikte strategieën om de in stap 2 genoemde determinanten te veranderen.

5. Programma

Bij de strategieën worden werkvormen gezocht; losse werkvormen worden samengevoegd tot een logisch programma. Het conceptprogramma wordt eerst op kleine schaal uitgetoetst.

6. Evaluatieplan

Kijk of de doelen zijn behaald.